

Weisungen 85. Zürcher- OL

Stadt-Team-Sprint, Sonntag 21.6.2026

Organisation:

Zürcher OL: OLK Piz Hasi

Sportfest: OK-Sportfest Dietikon, Kartell der Ortsvereine Dietikon, Sportamt des Kanton Zürichs und Zürcher Kantonalverband des Sports (ZKS)

Laufleitung und Auskunft:

Therese Achermann, 079 280 68 14, therese.ol@bluewin.ch

Bahnlegung / Kontrolle:

Therese Achermann / Felix Rutz

Karte:

Dietikon Ost, 1:4'000, Äquidistanz 2,5 Meter, Stand Frühling 2026

Bahnen sind eingedruckt, es werden höchstens zwei Karten pro Team abgegeben.

Symbole der OL-Karte	
	Haus mit Vordach
	Strasse, Platz
	Unterführung
	Eisenbahn
	privat (nicht betreten)
	Mauer, Zaun
	Wiese
	Gebüsch, Wald
	Gewässer
	Brunnen
	Höhenkurven
	untere Ebenen belaufbar
	Sperrgebiet

Wettkampfbereich:

Stadtpark Dietikon, Kirchhalde, offen ab 10.00 Uhr

Anmeldung Kategorien Offen kurz und Offen lang, Auswertung, Abgabe Startnummern, Si-Card, Kompassverleih

Verpflegungsstände und Stände des Zürcher Sportfestes.

Im **Zentralschulhaus** steht ein Raum fürs Gepäckdepot und Duschen zur Verfügung.

Dort hat es auch weitere Stände des Zürcher Sportfestes.



Anreise:

Bitte ÖV benutzen – Gratisticket! Alle Vorangemeldeten Teammitglieder ab 6 Jahren erhalten eine Tageskarte 2. Klasse für das ganze Gebiet des ZVV, gültig am Lauftag. Die Infos zu Ticket und Weisungen werden bis 18. Juni 2026 per E-Mail an Teamchef/Teamchefin zugestellt.

Der Fussweg vom Bahnhof Dietikon zum Sportfest ist markiert (ca. 10 Minuten).

Für Auto: Kostenpflichtige Parkhäuser im Dietikon nutzen, Weg ist nicht markiert.

Garderobe:

Im Zentralschulhaus stehen Garderoben, Duschen und ein Raum für ein Gepäck-Depot zur Verfügung. Bitte Anschriften beachten.

Wertgegenstände können bei Anmeldung/Auswertung abgegeben werden.

Anmeldung /Auswertung:

Beim unteren Eingang zum reformierten Kirchgemeindehaus.

Startnummern:

Ohne Startnummer kein Start. Bezug der Startnummern bei der Anmeldung/Auswertung.

Mutationen:

Teams, welche noch nicht alle Namen genannt haben, oder deren Zusammensetzung sich gegenüber der Anmeldung geändert haben müssen die Namen vor dem Start bei der Anmeldung melden.

Start:

Der Weg an den Start ist ab Anmeldung/Auslesen markiert. 600 Meter – ca. 10 Minuten.

Die Startzeit ist zwischen 11.00 und 13.30 Uhr frei wählbar. Am Start bitte in die, für die angemeldete Kategorie vorgesehene Gatter stehen.

SI-Card löschen, prüfen, Start auslösen und dann die Karte aufnehmen (max. 2 Karten pro Team).

SI-Cards (Badges), quittieren am Posten:

Am Zürcher OL wird das elektronische Postensystem SPORTident eingesetzt. Eigene SI-Cards dürfen benutzt werden. SI-Cards können bei der Startnummernausgabe kostenlos ausgeliehen werden. Die SI-Card ist unmittelbar nach dem Lauf von einem eigenen Teammitglied zur Auswertung zu bringen. Dabei muss die Startnummer sichtbar sein. Dies gilt auch für aufgebende Teams. Nicht retournierte Miet-SI-Cards werden dem Team in Rechnung gestellt.

Die OL-Posten sind im Gelände mit einer orange-weißen Flagge markiert. Die Kontrollziffer des Postens ist auf der SPORTident-Einheit angeschrieben und muss mit der Kontrollziffer in der Postenbeschreibung übereinstimmen.

Beim Quittieren gibt die SPORTident-Einheit ein Ton und Lichtsignal.

Funktioniert eine elektronische Posteneinheit nicht, ist mit der bei jedem Posten vorhandenen Postenzange auf der Karte die Postenquittung anzubringen und bei der Auswertung zu zeigen.

Air+-Funktion der Posten ist freigeschaltet.



Definitive Bahnlängen:

Familie kurz	2.4 Km	20 Meter Steigung	11 Posten
Fam. lang	4.0 Km	40 Meter Steigung	19 Posten
Paare kurz	2.9 Km	20 Meter Steigung	13 Posten
Paare lang	4.0 Km	40 Meter Steigung	17 Posten
Offen kurz	2.1 Km	20 Meter Steigung	11 Posten
Offen lang	4.1 Km	40 Meter Steigung	19 Posten

Postenbeschreibungen:

Selbstbedienung am Start. In Textform oder mit IOF-Symbolen.

Die Postenbeschreibung ist zusätzlich auf der Karte aufgedruckt.

Sicherheit:

Im ganzen Laufgebiet gibt es Autos (Lokalverkehr), Velos und anderen Verkehrsteilnehmende. Die Strassenregeln sind einzuhalten.

Kartierung:

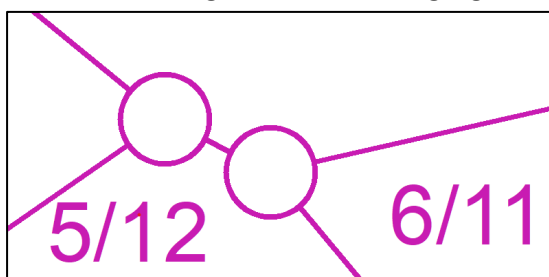
Olive Flächen auf der Karte sind Privatgelände welche **nicht** betreten werden dürfen. Sperrgebiete mit roter Schraffur (z.B. Baustelle oder Strasse mit viel Verkehr) dürfen auch nicht betreten werden. Siehe auch [Was ist im Sprint-OL ...](#) oder am Anschlag im Wettkampfbereich.

Die Posten Nr. 31 und 45 sind Spielgeräte (IOF-Symbol= X), die Posten 36 und 49 sind Sitzbänke (IOF-Symbol = O).

Die langen Bahnen haben einen Übergang über die Limmattalbahn. Der Übergang beginnt und endet mit einem Posten, welche beide zwingend quitiert werden müssen (z. B. 5-6). Die Strecke zwischen den Posten ist von Helfer*innen betreut. Falls eine Bahn/Tram unterwegs ist, muss gewartet werden – dem Personal ist zwingend Folge zu leisten.

Die Laufzeit zwischen diesen Posten wird nicht mitgerechnet (neutralisierte Strecke).

Auf dem Rückweg ist derselbe Übergang nochmals zu nehmen (z.B. 11-12).



Im Laufgebiet der langen Bahnen ist eine «Luftbrücke» kartiert. Ein Verkehrsweg führt als Brücke über Wohngebiet. Es ist nur die untere Ebene kartiert. Dies ist die Laufebene. Die obere Ebene ist mit feinen Strichen nur angedeutet.

Maximale Laufzeit:

Die Maximalzeit beträgt 60 Minuten, Zielschluss ist 60 Minuten nach dem letzten Start.

Ziel:

Das Ziel befindet sich für alle Kategorien im Stadtpark Dietikon.

Fairplay:

Nach dem Ziel dürfen die Karten behalten werden. Bitte diese den noch nicht gestarteten Teams nicht zeigen.

Auslesen:

Nach dem Ziel unbedingt rasch bei der Auswertung die SI-Card auslesen. Um Suchaktionen zu vermeiden, lesen aufgebende Läufer*innen die SI-Card ebenfalls aus.

Rangliste:

Live-Rangliste und Schlussrangliste stehen im Netz. Nutze QR-Codes bei der Auswertung.

Sanität:

Im Ziel und auf dem Gelände des Sportfestes.

Verpflegung:

Alle Teilnehmer*innen erhalten am Ziel etwas zu trinken.

Die Verpflegungsmöglichkeiten werden von lokalen Vereinen am Sportfest angeboten.

Wir empfehlen den Kuchenstand des Zürcher OL-Nachwuchskaders zu besuchen (beim reformierten Kirchgemeindehaus).

Disqualifikation:

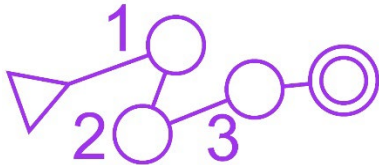
Missachten von Verkehrsregeln, das Betreten von Privatland (olive Flächen) und weiteren Sperrflächen und/oder gesperrten Linien, auch nur von einzelnen Teammitgliedern führt zu Disqualifikation.

Versicherung:

Ist Sache der Teilnehmenden. Soweit gesetzlich zulässig lehnen die Veranstalter für sich und ihre Hilfspersonen jede Haftung gegenüber Teilnehmenden ab.

Wettkampfbestimmungen:

- Die Startnummern sind gut sichtbar zu tragen.
- Alle Teammitglieder müssen alle Posten gemeinsam/zusammen absolvieren (wird kontrolliert).
Ausnahme: Die Wettkämpfer:innen der Kategorien offen Kurz und offen lang dürfen auch alleine unterwegs sein
- Start ist am "Startpunkt" (rotes Dreieck auf der Karte) mit der SI-Card selber auszulösen.
- Die Posten sind in der vorgegebenen Reihenfolge anzulaufen.



- Die markierten Pflichtstrecken dürfen nicht verlassen werden.
- Die Strecke vom letzten Posten zum Ziel ist markiert.
- Das Ziel muss mit der SI-Card quittiert werden.
- Achtung: Posten können nahe beieinanderstehen. Postennummern unbedingt kontrollieren.
- Für die Rangliste ist die effektive Laufzeit massgebend.
- Das Mitführen von Tieren, während dem Lauf ist nicht erlaubt.
- Spezielle Symbole auf der Karte: Gesperrte Flächen und Linien dürfen nicht durchquert werden.
- Verwendung von Bildmaterial: Am Zürcher OL werden Bild- und Tonaufnahmen gemacht, die in Bildmaterial/Publikationen der Organisatoren, deren Partner oder in Medienberichten veröffentlicht werden können.

Rangverkündigung:

Es gibt keine Rangverkündigung, nur die Rangliste im Netz.

Sportfest:

Besucht die Stände der verschiedenen Sportarten im Stadtpark und im Zentralschulhaus.

OL-Spiele am Zürcher Sportfest, 10-16 Uhr